

ПРИНЯТО:

на педагогическом совете протокол № 6 от « 29 » мая 2025 г.

СОГЛАСОВАНО:

Старшая медсестра МАДОУ «Детский сад комбинированного вида № 87» НМР РТ

Ф.М. Минабутдинова

« 29 » мая 2026г.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МАДОУ «Детский сад комбинированного вида №87»

НМР РТ

А.Н. Сафина

Вводится в действие на основании

приказа № 52/1-ОД от « 29 » мая 2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ

**на летний оздоровительный период 2025-2026 учебный год
по МАДОУ «Детский сад комбинированного вида №87» НМР РТ**

	<i>Группы № 11, 5</i>		
<i>Режимные моменты</i>	<i>длительность</i>	<i>начало</i>	<i>окончание</i>
Утренняя прогулка Прием, осмотр, игры, труд	1:25	6.00	7.25
утренняя гимнастика	0:05	7.25	7.30
Подготовка к завтраку. Утренний круг	0:20	7.30	7.50
Завтрак	0:20	7.50	8.10
Самостоятельные игры детей	0:30	8.10	8.40
Второй завтрак	0:10	8.40	8.50
Подготовка к прогулке, к ОД	0:20	8.50	9.10
Дневная прогулка, игры, наблюдения, труд, закаливающие процедуры.	2:00	9.10	10.50
ОД (во время прогулки на улице)	1 подгруппа	0:08	9.15
	2 подгруппа	0:08	9.33
Возвращение с прогулки, водные процедуры	0:30	10.50	11.20
игры, подготовка к обеду	0:15	11.20	11.35
Обед	0:20	11.35	11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	3:00	11.50	14.50
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:10	14.50	15.00
Самостоятельные игры детей	0:25	15.00	15.25
Усиленный полдник	0:20	15.25	15.45
Подготовка к прогулке, к ОД	0:20	15.45	16.05
ОД (во время прогулки на улице)	1 подгруппа	0:10	16.10
	2 подгруппа	0:10	16.25
Вечерняя прогулка (хороводные игры, наблюдения, оздоровительный бег). Вечерний круг.	0:25	16.35	17.00
Самостоятельные игры детей. Уход детей домой	1:00	17.00	18.00
Всего «прогулка» - за день	5:10		

<i>Режимные моменты</i>	<i>Группы № 3,8</i>			<i>Группы № 6,9</i>			<i>Группа № 2,4,7</i>		
	<i>длительность</i>	<i>начало</i>	<i>окончание</i>	<i>длительность</i>	<i>начало</i>	<i>окончание</i>	<i>длительность</i>	<i>начало</i>	<i>окончание</i>
Утренняя прогулка Прием, осмотр, игры, труд	1:30	6.00	7.30	1:40	6.00	7.40	1:45	6.00	7.45
утренняя гимнастика	0:07	7.30	7.37	0:08	7.32	7.40	0:10	7.35	7.45
Подготовка к завтраку. Утренний круг	0:18	7.37	7.55	0:20	7.40	8.00	0:20	7.45	8.05
Завтрак	0:20	7.55	8.15	0:20	8.00	8.20	0:20	8.05	8.25
Самостоятельные игры детей	0:30	8.15	8.45	0:30	8.20	8.50	0:30	8.25	8.55
Второй завтрак	0:10	8.45	8.55	0:10	8.50	9.00	0:10	8.55	9.05
Подготовка к прогулке, к ОД	0:20	8.55	9.15	0:15	9.00	9.15	0:10	9.05	9.15
Дневная прогулка, игры, наблюдения, труд, закаливающие процедуры.	1:45	9.15	11.00	1:55	9.15	11.10	2:00	9.15	11.15
ОД (во время прогулки на улице)	0:15	9.20	9.35	0:20	9.20	9.40	0:25	9.20	9.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры, подготовка к обеду, дежурство	0:20	11.00	11.20	0:15	11.10	11.25	0:15	11.15	11.30
Обед	0:10	11.10	11.30	0:20	11.25	11.45	0:20	11.30	11.50
Обед	0:20	11.35	12.05	0:25	11.45	12.10	0:25	11.50	12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	2.55	12.05	15.00	2:50	12.10	15.00	2:45	12.15	15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:10	15.00	15.10	0:10	15.00	15.10	0:10	15.00	15.10
Самостоятельные игры детей	0:20	15.10	15.30	0:25	15.10	15.35	0:30	15.10	15.40
Усиленный полдник	0:20	15.30	15.50	0:20	15.35	15.55	0:20	15.40	16.00
Подготовка к прогулке.	0:10	15.50	16.00	0:10	15.55	16.05	0:10	16.00	16.10
Вечерняя прогулка (хороводные игры, наблюдения, оздоровительный бег), Вечерний круг.	1:00	16.00	17.00	1:00	16.05	17.05	1:00	16.10	17.10
Самостоятельные игры, уход детей домой	1:00	17.00	18.00	0:55	17.05	18.00	0:50	17.10	18.00
Всего «прогулка» - за день	5:15			5:25			5:35		

Режим дня разработан на основе утверждения федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. N 1155):

- Приказ Минпросвещения России от 31.07.2020 N 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 31.08.2020 N 59599)
- Образовательной программы, адаптированной образовательной программы МАДОУ «Детского сада комбинированного вида № 87» НМР РТ;
- Региональной программы «Төбәкнең мәктәпкәчә белем бирү программасы», автор Шаехова Р.К.;
- «Инструктивно – методического письма о гигиенических требованиях» МО РФ от 14.03.2000;
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

ГРАФИК УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ
НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

<i>ВРЕМЯ</i>	<i>ГРУППЫ</i>	<i>МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ</i>
7.25-7.30	1 младшая группа № 11 (5)	Участок
7.30-7.37	2 младшая группа № 3	Спортивная площадка
7.30-7.37	2 младшая группа № 8	Участок
7.30-7.37	Средняя группа № 6	Участок
7.32-7.40	Средняя группа № 9	Участок
7.35-7.45	Старшая группа № 4	Участок
7.35-7.45	Старшая группа № 7	Спортивная площадка
7.35-7.45	Старшая группа № 2	Участок